**１．ごしらえについて（すべていてください）**

・にをすがあります。かならずすべていてください。

・ここにいたものだけることができます。

・から、やをえるようにわれることがあります。

・をとったおの（）でごしらえをするは、おののコピーを、にしてください

|  |  |
| --- | --- |
| するものがあれば✓をつけてください | □あり⇒（　　　　　　　　　　　　）()など□HALALメニューなど（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 1. ごしらえをする
 | （）をとったおの（）など |
| 1. をおいておく

(イベントのの) | （）をとったおのなど |
| 1. をおいておく

（イベントの） | （）テントのにさなをく、クーラーボックスにをれるなど |
| 1. をぶ
 | （）クーラーボックスにをれてぶなど |

※①　ごしらえはイベントののにってください）

**２．・みのリスト（例）**

|  |
| --- |
| ・みの：やきそば |
| ・みの | 、、のめんをでいため、でけしたもの |
| る（） | のとき | 100 |
| のとき | 80 |
| のこと | の | をう |
| （） | （） |
| １ | めん | ●●スーパー | ５17 |
| ２ |  | △△ | ５17 |
| ３ | キャベツ | ●●スーパー | ５17 |
| ４ | （サラダ、ソース、のり） | ●■ | ５17 |
| ごしらえ | での・ |
| をとったでい、18・19のにそれぞれのをる。そのあと、のまなでをる。とはきちんといする。 | のをけたら、、、めんをいため、できあがったものはにり、そのでべてもらう。 |

**リスト（るものはすべていてください）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1. ・みの：
 |
| ・みの |  |
| る（） | のとき |  |
| のとき |  |
| について | の | をう |
| （） | （） |
| １ |  |  |  |
| ２ |  |  |  |
| ３ |  |  |  |
| ４ |  |  |  |
| ごしらえ | での・ |
|  |  |
| 1. ・みの：
 |
| ・みの |  |
| る（） | のとき |  |
| のとき |  |
| について | の | をう |
| （） | （） |
| １ |  |  |  |
| ２ |  |  |  |
| ３ |  |  |  |
| ４ |  |  |  |
| ごしらえ | での・ |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 1. ・みの：
 |
| ・みの |  |
| る（） | のとき |  |
| のとき |  |
| について | の | をう |
| （） | （） |
| １ |  |  |  |
| ２ |  |  |  |
| ３ |  |  |  |
| ４ |  |  |  |
| ごしらえ | での・ |
|  |  |
| 1. ・みの：
 |
| ・みの |  |
| る（） | のとき |  |
| のとき |  |
| について | の | をう |
| （） | （） |
| １ |  |  |  |
| ２ |  |  |  |
| ３ |  |  |  |
| ４ |  |  |  |
| ごしらえ | での・ |
|  |  |