**１．ごしらえについて（すべていてください）**

・にをすがあります。かならずすべていてください。

・ここにいたものだけることができます。

・から、やをえるようにわれることがあります。

・をとったおの（）でごしらえをするは、おののコピーを、にしてください

|  |  |
| --- | --- |
| するものがあれば✓をつけてください | □あり⇒（　　　　　　　　　　　　）()など  □HALALメニューなど（　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 1. ごしらえをする | （）をとったおの（）など |
| 1. をおいておく   (イベントのの) | （）をとったおのなど |
| 1. をおいておく   （イベントの） | （）テントのにさなをく、クーラーボックスにをれるなど |
| 1. をぶ | （）クーラーボックスにをれてぶなど |

※①　ごしらえはイベントののにってください）

**２．・みのリスト（例）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ・みの：やきそば | | | | |
| ・み  の | 、、のめんをでいため、でけしたもの | | | |
| る  （） | のとき | | 100 | |
| のとき | | 80 | |
| のこと | の | | をう | |
| （） | （） |
| １ | めん | ●●スーパー | ５17 |
| ２ |  | △△ | ５17 |
| ３ | キャベツ | ●●スーパー | ５17 |
| ４ | （サラダ、ソース、のり） | ●■ | ５17 |
| ごしらえ | | での・ | |
| をとったでい、18・19のにそれぞれのをる。そのあと、のまなでをる。とはきちんといする。 | | のをけたら、、、めんをいため、できあがったものはにり、そのでべてもらう。 | |

**リスト（るものはすべていてください）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
| 1. ・みの： | | | | | |
| ・み  の |  | | | | |
| る  （） | のとき | |  | | |
| のとき | |  | | |
| について | の | | をう | | |
| （） | | （） |
| １ |  |  | |  |
| ２ |  |  | |  |
| ３ |  |  | |  |
| ４ |  |  | |  |
| ごしらえ | | での・ | | |
|  | |  | | |
| 1. ・みの： | | | | | |
| ・み  の |  | | | | |
| る  （） | のとき | |  | | |
| のとき | |  | | |
| について | の | | をう | | |
| （） | | （） |
| １ |  |  | |  |
| ２ |  |  | |  |
| ３ |  |  | |  |
| ４ |  |  | |  |
| ごしらえ | | での・ | | |
|  | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  |  | |
|  |  | |  |  | |
| 1. ・みの： | | | | | |
| ・み  の |  | | | | |
| る  （） | のとき | |  | | |
| のとき | |  | | |
| について | の | | をう | | |
| （） | | （） |
| １ |  |  | |  |
| ２ |  |  | |  |
| ３ |  |  | |  |
| ４ |  |  | |  |
| ごしらえ | | での・ | | |
|  | |  | | |
| 1. ・みの： | | | | | |
| ・み  の |  | | | | |
| る  （） | のとき | |  | | |
| のとき | |  | | |
| について | の | | をう | | |
| （） | | （） |
| １ |  |  | |  |
| ２ |  |  | |  |
| ３ |  |  | |  |
| ４ |  |  | |  |
| ごしらえ | | での・ | | |
|  | |  | | |