

子ども・若者の メンタルヘルス

～支援の現場から見える
「こころの不調と生きづらさ」～

参加費
無料

2026 11.5 (木)

18:30 ▶ 20:00

(オンライン入室18:15～)

*オンライン(Zoom) *定員:100名

*対象者: 外国につながりのある方の支援に関わる方

当教育相談窓口では、さまざまな悩みや困りごとを抱える子ども・若者に関する相談を受けることがあります。メンタルヘルスのトラブルは、誰にでも起こりうる身近なものとして、昨今関心が高まっているように感じます。そこで今回は、“子ども・若者のメンタルヘルス”に焦点を当てた内容で研修会を開催します。日頃から子ども・若者の支援に携わる方を講師に招き、現場から見えるものなど、事例を用いてお話いただきます。

講師紹介

認定NPO法人 横浜メンタルサービスネットワーク代表
精神保健福祉士

鈴木 弘美

キャリアコンサルタント

山口 奈保



認定NPO法人

横浜メンタルサービスネットワーク

公認心理師、精神保健福祉士等の専門スタッフを配置し、様々なネットワークを活かしながら、生きづらさを抱える人々を保健・医療・福祉・教育の総合的なサービスで支援している地域密着型のNPO法人。

お申込▼

